

MENUS ECOLE ETE – Roulement sur 8 semaines

Semaine 4	Semaine 5	Semaine 6	Semaine 7	Semaine 8	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	
Du 30/08 au 03/09	Du 06/09 au 10/09	Du 13/09 au 17/09	Du 20/09 au 24/09	Du 27/09 au 01/10	Du 04/10 au 08/10	Du 11/10 au 15/10	Du 18/10 au 22/10	
	Carottes râpées, orange, raisins secs ☺ Chili con carne ☺ Fromage Fruit	Méli-mélo carottes râpées, raisins secs ☺ Hamburger maison ☺ Poêlée Potatoes Yaourt nature Fruit	Maquereau au vin blanc Steak haché ☺ Pommes boulangères Yaourt nature Fruit	Salade composée ☺ Filet de poisson blanc ☺ Haricots plats ☺ Petits suisses Compote ☺	Friand a la viande Poulet rôti ☺ Haricots verts ☺ Fromage Fruit	Salade de haricots verts ☺ Bavette ☺ Pommes boulangères Fromage Fruit	Salade verte aux dés de jambon ☺ Spaghetti à la carbonara ☺ Fromage Compote, ☺ biscuit	
	Radis beurre Bœuf bourguignon ☺ Tagliatelles ☺ Yaourt aux fruits Compote ☺	Champignons à la crème ☺ Saute de porc ☺ aigre doux Riz cantonais ☺ Fromage Fruit	Salade composée ☺ Blanquette de veau ☺ Haricots beurre ☺ Fromage Fruits au sirop	Brocolis vinaigrette ☺ Kebab ☺ Frites au four Yaourt nature Fruit	Salade de tomates et féta ☺ Curry de poisson ☺ au lait de coco Pâtes Pêche Melba	Salade verte aux mendiants ☺ Hamburger maison ☺ Frites au four Compote ☺	Salade composée ☺ Steak haché Purée de pommes de terre ☺ Yaourt nature Fruit	
	Concombre sauce ☺ yaourt Saucisse végétale Purée ☺ Yaourt nature Poire cuite	Pomelos Nuggets de blé ☺ Pâtes ☺ Yaourt aromatisé Pomme au four gelée de groseille ☺	Salade au chèvre chaud ☺ Galette d'épeautre Duo de carottes ☺ Glace Fruit	Cake aux légumes ☺ Roulé végétal Ratatouille ☺ Fromage Fruit	Salade de lentilles Vinaigrette ☺ Steak végétal Gratin de brocolis ☺ Fromage Fruit	Feuilleté au fromage Tortilla Espagnole ☺ Salade verte Yaourt nature Fruit	Panier de tomate macédoine ☺ Boulettes de soja sauce tomate Flan de brocolis ☺ Semoule au lait et raisins secs ☺	
	Coleslaw ☺ Tomates farcies ☺ Pommes de terre ☺ Fromage Pâtisserie ☺	Mâche aux crevettes Rôti de dinde au jus ☺ Haricots verts ☺ persillés Fromage Pâtisserie ☺	Taboulé ☺ Bavette ☺ Gratin de courgettes ☺ Fromage Pâtisserie ☺	Salade melon, ☺ concombre et basilic Couscous ☺ Fromage Pâtisserie ☺	Cœur de palmier sauce cocktail ☺ Brochettes ☺ Pommes boulangères ☺ Pâtisserie ☺	Carottes râpées, ☺ Sauce soja, cacahuètes Jambon braisé ☺ Haricots blancs ☺ Fromage Pâtisserie ☺	Carottes râpées ☺ Cuisse de canard au cidre ☺ Tajine de légumes aux abricots ☺ Fromage Pâtisserie ☺	Salade de céleri aux pommes ☺ Poulet basquaise ☺ Riz ☺ Fromage Pâtisserie ☺
	Pomelos Filet de saumon sur lit fondue de poireaux ☺ Riz ☺ Fromage Fruits au sirop, biscuit	Betteraves rouges ☺ Filet de poisson meunière Pomme vapeur sauce champignons ☺ Fromage Fruit	Concombre fromage blanc ciboulette ☺ Saumon à l'oseille ☺ Chou-fleur persillé ☺ Semoule ☺ au lait vanillé	Chou blanc vinaigrette et raisins secs ☺ Brochette de poisson au curry ☺ Tagliatelles ☺ Fromage Fruit au sirop	Carottes râpées, pommes, sésame ☺ Pavé de saumon ☺ Julienne de légumes ☺ Riz au lait à la noix de coco ☺	Champignons à la grecque ☺ Filet de poisson ☺ Riz ☺ Fromage Salade de fruits ☺	Salade mexicaine ☺ Pavé de saumon ☺ Epinards à la crème ☺ Fromage Fruit	Avocat vinaigrette ☺ Filet de poisson ☺ sauce champignons Poêlée de légumes verts ☺ Fromage blanc Fruit