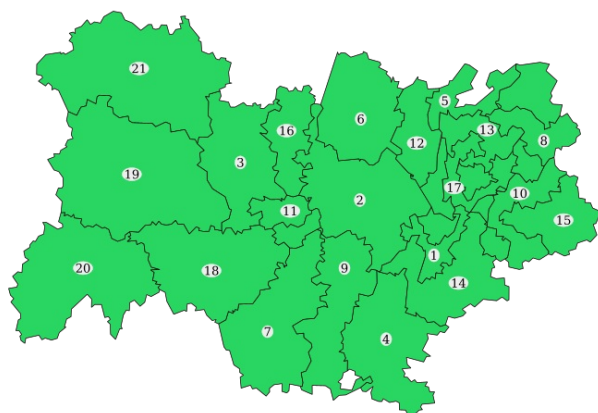
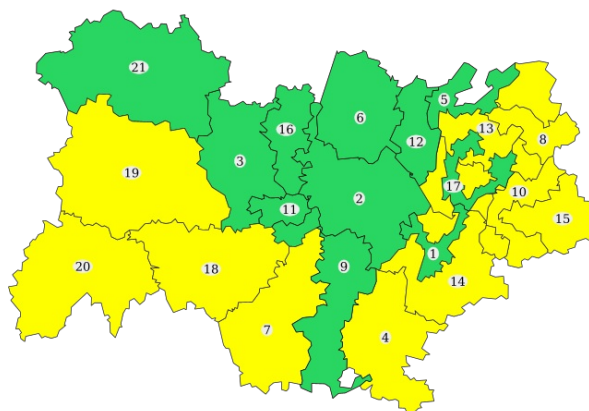


**Pour le 06-04-2024**



**Pour le 07-04-2024**  
Episode de type mixte



06-04-2024			Bassins d'air	07-04-2024		
Polluants et seuils				Polluants et seuils		
PM10	O3	NO2		PM10	O3	NO2
			1 Bassin Grenoblois			
			2 Bassin Lyon Nord-Isère			
			3 Contreforts Massif Central			
			4 Est Drôme	50		
			5 Bassin Lémanique			
			6 Ouest Ain			
			7 Ouest Ardèche	50		
			8 Vallée de l'Arve	50		
			9 Vallée du Rhône			
			10 Vallée Maurienne Tarentaise	50		
			11 Bassin Stéphanois			
			12 Zone Alpine Ain			
			13 Zone Alpine Haute-Savoie	50		
			14 Zone Alpine Isère	50		
			15 Zone Alpine Savoie	50		
			16 Zone des Coteaux			
			17 Zone urbaine des Pays de Savoie			
			18 Haute-Loire	50		
			19 Puy-de-Dôme	50		
			20 Cantal	50		
			21 Allier			

Dimanche 7 avril, le vent du sud sensible sur une grande partie de la région sera accompagné d'une remontée de poussières désertiques en altitude qui balayera la région d'ouest en est. Les reliefs de la région pourraient être impactés par des concentrations supérieures à 50 µg/m<sup>3</sup> même si les retombées précises sont encore difficilement quantifiables. Dans ces conditions une vigilance jaune est activée sur l'Ardèche, le Cantal, la Drôme, la Haute-Loire, le Puy-de-Dôme, l'Isère, la Savoie et la Haute-Savoie. Dans ces trois derniers départements, le phénomène pourrait durer jusqu'à lundi.

■ Pas de vigilance

■ Vigilance jaune

■ Vigilance orange

■ Vigilance rouge

# VIGILANCE POLLUTION DE L'AIR

## RECOMMANDATIONS

Valable pour les épisodes de **type mixte**

### » Se protéger pour limiter mon exposition

**A noter :** au-delà des effets à court terme lors des épisodes de pollution, les principaux impacts de la pollution de l'air sur la santé sont liés à l'exposition continue, tout au long de la vie.

**Populations vulnérables :** femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques.

**Populations sensibles :** personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, personnes

#### Population générale



Il n'est pas nécessaire de modifier vos activités



Continuez d'aérer votre domicile



Privilégiez les sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort

#### Personnes sensibles et vulnérables



Eloignez vous des grands axes routiers aux périodes de pointes



Limitez les activités physiques intenses



Eloignez vos enfants de la pollution automobile



Demandez conseil si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque

► [Voir le site internet de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes](#)

### » Agir pour limiter mes émissions

#### Particuliers



Évitez d'utiliser des pesticides dans vos jardins



Respectez les interdictions de brûlage à l'air libre des déchets verts



En voiture, adoptez une conduite souple



Utilisez des modes de transport limitant les émissions polluantes

#### Professionnels



Reportez l'écobuage et toutes opérations de brûlage à l'air libre



Limitez l'utilisation des pesticides et les épandages d'engrais



Reportez ou réduisez les activités émettrices de polluants atmosphériques



Réduisez l'utilisation des groupes électrogènes

#### Collectivités



Maîtrisez la température de vos bâtiments (19°C)



Proposez des tarifs attractifs pour l'usage des transports les moins polluants



Réduisez l'activité des chantiers ou prenez des mesures limitant leurs émissions, comme l'arrosage



Favorisez les pratiques de mobilité les moins polluantes